

地震などで エレベーターに 閉じ込められた ときは……

警告！！

ドアや天井をこじ開けるなど、無理に脱出しようとししないでください。

あわてずに、外部と連絡をとって、救助を待ってください。

1 非常ボタンを押して外部と連絡を取り、状況を正確に伝えてください。

※ 伝えること：停止場所・人数・けがの状況 など

2 あわてずに、救助をお待ちください。

3 閉じ込められている状況に応じて、キャビネット内のものをお使いください。

- | | |
|----------------|------------------|
| ■ 飲料水 (5本) | ■ センサーライト (1個) |
| ■ 平型コップ (10個) | ■ ライト用 電池 (4本) |
| ■ 丸型コップ (5個) | ■ ケミカルライト (2個) |
| ■ クラッカー (2缶) | ■ 多機能ラジオ (1台) |
| ■ ようかん (3個) | ■ ラジオ用電池 (2本) |
| ■ 自立式トイレ (3袋) | ■ アルミ毛布 (2枚) |
| ■ ハンディトイレ (3袋) | ■ カイロ (2個) |
| ■ ティッシュ (3個) | ■ 圧縮タオル (2本) |
| ■ ポンチョ (1枚) | ■ マスク (3枚) |
| ■ せんす (2本) | ■ ウエットティッシュ (2袋) |
| ■ 瞬間冷却材 (2個) | ■ ポリ袋・大 (2袋) |
| ■ ホイッスル (1個) | ■ ポリ袋・小 (5袋) |

◀ それぞれの簡単な使い方は裏面をご覧ください ▶

防災用品の使い方

のどが渴いたら …

飲料水を飲んでください。必要に応じて、紙コップを使ってください。

お腹が空いたら …

缶入クラッカーやようかんを食べて空腹をしのいでください。

寒いときは …

アルミ毛布やカイロを使って、体温が下がらないようにしてください。

暑いときは …

熱中症にならないように、せんすや瞬間冷却材を使ってください。

あたりが暗くなってきたら …

センサーライトを扉から外し、スイッチを「点灯」にして使ってください。
ケミカルライトを折って発光させてください。

トイレに行きたくなったら …

2種類の簡易トイレが各3袋収納されています。男女兼用・大小便 OK。
ポンチョは、目隠しにお使いください。

■ 自立式トイレ（凝固剤入）

袋を広げて形を整えて、床面に置くことで使用することができます。

■ ハンデイトイレ

本体のハンドグリップを持ちながら、使用する簡易トイレです。

救助が近づいてきたら …

ホイッスルを吹いて、救助を待っていることを知らせてください。

必要に応じて使えます …

- 圧縮タオル
- マスク
- ウエットティッシュ
- ポリ袋（大）（小）

ラジオライトの機能

■ ラジオライトへの充電

1分間に 150 ～180回 ハンドルを回すことで充電できます。

また、乾電池を使うこともできます。

- ・ラジオ : 約15分
- ・ライト : 約10分
- ・サイレン : 約 3分
- ・携帯電話 : 約 2分（通話）
- ・携帯電話 : 約60分（待受）

■ ラジオで情報収集

- ① 電源（充電／電池）を選択
- ② 電源&音量ツマミを「ON」
- ③ FM/AMを選択
- ④ 選局ツマミでチューニング
- ⑤ アンテナで受信状態を調整

■ 暗いときに使うライト

ライトスイッチを「ON」にします。

■ 閉じ込めを知らせるサイレン

サイレンスイッチを「ON」にします。

《 詳しくは各防災用品の取扱説明書をお読みください 》